

**Утверждено:**  
**Председатель профкома**  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Утверждаю:**  
**Технический директор**  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

---

Наименование организации

**ИНСТРУКЦИЯ № \_\_\_\_\_**  
**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТ С ПРИСТАВНЫХ ЛЕСТНИЦ**

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.**

**1.1.** Администрация обязана до начала работ ознакомить с настоящей инструкцией рабочих, связанных с работами с приставных лестниц, проверить знания и осуществлять постоянный контроль за соблюдением ее требований, а также обеспечить рабочих спецодеждой, спецобувью и индивидуальными средствами защиты в соответствии с действующими нормами и характером выполняемой работы

**1.2.** В зависимости от местных условий руководители строительных и специализированных управлений должны предусмотреть дополнительные мероприятия, обеспечивающие безопасность производства работ.

**1.3.** Производить работы с приставных лестниц разрешается рабочим не моложе 18 лет, прошедшим обучение и инструктаж по технике безопасности, а также стажировку на рабочем месте.

**1.4.** Рабочие должны иметь необходимые для работы исправные инструменты и оборудование, предохранительные сигналы и устройства, защитные приспособления. Запрещается производить работы при неисправных инструментах и оборудовании.

**1.5.** Приставные лестницы раздвижные трехколенные должны соответствовать требованиям ГОСТ 8556-72.

**1.6.** Одноколенные приставные наклонные, приставные вертикальные, навесные и свободные должны соответствовать требованиям ГОСТ 26887-86.

**1.7.** Длина приставных лестниц должна быть не более 5 м.

## **II. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ**

**2.1.** Одеть положенную по нормам спецодежду. Привести ее в порядок.

**2.2.** Проверьте наличие и исправность необходимого для работы инструмента. Сложите инструмент и запасные детали в рабочую сумку.

**2.3.** Проверьте исправности наличие лестниц для подъема и спуска людей. Верхние концы лестниц должны закрепляться к поперечным лесам.

**2.4.** На тетивах лестницы должна быть бирка с указанием даты следующего испытания.

**2.5.** Проверить исправность предохранительного пояса.

**2.6.** До начала работы должна быть обеспечена устойчивость лестницы, при этом необходимо убедиться путем осмотра и опробования в том, что лестница не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

## **III. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

**3.1.** На всех лестницах и стремянках, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность цеху.

**3.2.** Ступени деревянных лестниц должны изготавливаться из древесины твердых пород.

Все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую поверхность машинной или ручной обработки.

**3.3.** Деревянные детали лестниц должны подвергаться горячей пропитке натуральной олифой с последующим покрытием бесцветным лаком.

**3.4.** Ступени деревянных лестниц должны быть врезаны в тетиву и через каждые 2 м скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм. Применять лестницы, сбитые гвоздями, без скрепления тетив болтами и врезки ступеней в тетивы запрещается.

**3.5.** Расстояние между ступенями должно быть от 300 до 340 мм, а расстояние от первой ступени до уровня установки пола-400 мм

**3.6.** Общая длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

**3.7.** Уклон лестниц при подъеме работников на леса не должен превышать 60°.

**3.8.** Устанавливать лестницы под углом более 75 ° без дополнительного крепления их верхней части не допускается.

**3.9.** Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку не допускается.

**3.10.** Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается.

**3.11.** Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

**3.12.** При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять один работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками не допускается.

**3.13.** Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках;

- около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами;

- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного-монтажных пистолетов;

- при выполнении газо- и электросварочных работ;

- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

**3.14** При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести наконечниками назад.

**3.15.** У вертикальных лестниц, лестниц с углом наклона к горизонту более 75 °, при высоте более 5 м, начиная с высоты 3 м должны быть ограждения в виде дуг. Дуги должны располагаться на расстоянии не более 0,8 м одна от другой и соединяться не менее чем тремя продольными полосами.

**3.16.** Лестницы высотой более 10 м должны быть оборудованы площадками для отдыха не реже чем через каждые 10 м.

**3.17.** Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях на них должны быть надеты башмаки из резины.

**3.18.** Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра или случайных толчков.

**3.19.** Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Наклон стремянок должен быть не более 1:3

**3.20.** Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров, запрещается.

**3.21.** Находиться на ступенях стремянки или лестницы более чем одному человеку запрещается.

**3.22.** При работе с приставных лестниц и стремянок на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения.

**3.23.** Контроль за состоянием лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа ИТР, которое назначается приказом по предприятию.

**3.24.** Все переносные лестницы и стремянки должны быть испытаны статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонт, а также периодически в процессе эксплуатации:

лестницы и стремянки металлические- один раз в 12 месяцев, деревянные –один раз в 6 месяцев.

**3.25.** Испытание лестниц проводится путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза 200 кг, в течение 2 мин.

**3.26.** Испытание стремянок проводится грузом 120 кг в течение 2 мин.

**3.27.** Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируется в журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

**4.1.** При выполнении работ с приставных лестниц и стремянок не допускается их выполнять в открытых местах при скорости ветра более 15м в сек, при гололедице, грозе, тумане, исключающих видимость в пределах фронта работ

**4.2.** Окажи медицинскую доврачебную помощь пострадавшим при получении травмы, внезапном заболевании и сообщи мастеру или руководителю работ.

**4.3.** При возникновении пожара немедленно вызвать пожарную охрану , удалить персонал в безопасное место и приступить к ликвидации загорания подручными средствами пожаротушения, сообщи руководителю работ.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ**

**4.1.** Рабочий обязан:

- убрать с рабочего места инструмент и посторонние предметы;
- сдать инструмент и индивидуальные средства защиты в определенное место;
- доложить руководителю работ обо всех неполадках им замечаниях;
- принять душ.

**Инструкцию составил:**

**руководитель подразделения** \_\_\_\_\_

**Согласовано:**

**Инженер по охране труда** \_\_\_\_\_